لنعومة اليدين

لنعومة اليدين .. ضعى نقطة من العسل الابيض فى طبق صغير وضعى عليها نقطة من اللبن الحليب .. قومى بمزج اللبن والعسل معًا ، ادعكى كفيك بالمزيج حتى تشعرى أن الخليط قد جف على يديك بعد ذلك أغسلى كفيك ..

1 / 1