للاقدام المتعبة

للاقدام المتعبة ضعى قدميك فى ماء ساخن مضاف اليه كوب من الملح الخشن وكوب من ماء الصودا (وهى متوافرة فى السوق فى أحجام كبيرة وزجاجات صغيرة). . وبعد عشرين دقيقة أغسلى قدميك بماء الحنفية العادى ومبروك عليك القدمان الجديدتان .

1 / 1