لو نزف من الانف

إذا تعرض الاطفال أو البالغون للنزف من الانف قومى بوضع قطع من الثلج داخل قطعة قماش
قطنية ، ثم ضعى الثلج على قماش قطنية ثم ضعى الثلج على العنق من الخلف لمدة ثوان
متوالية عدة مرات وسوف يتوقف النزف .

1 / 1